

## Statement om mineralske olier i kosmetik

(Opdateret november 2019)

Forbrugerrådet Tænk Kemi kritiserer med mellemrum brugen af mineralske olier i læbeprodukter som læbepomader og læbestifter, og at mineralsk olie med mættede hydrocarboner (MOSH) kan trænge gennem huden. Desuden kritiserer Forbrugerrådet Tænk Kemi forekomsten af mineralsk olie aromatiske hydrocarboner (MOAH) i nogle kosmetiske produkter.

Mange undersøgelser viser dog, at en absorption af mineralske olier gennem huden ikke finder sted<sup>1</sup>. Forbrugerrådet Tænk Kemi baserer deres test på Barp et al. 2016's artikel<sup>2</sup>, som ikke fremkommer med nye videnskabelige beviser, da der blandt forskere er enighed om, at Fischer 344 rotte ikke er en passende model for den menneskelige respons på indtagelse af mineralske olier<sup>1</sup>.

Den tyske miljøstyrelse, BfR, er nået frem til den konklusion<sup>3</sup>, at mineralolier i kosmetik optaget gennem huden ikke udgør nogen sundhedsmæssig risiko for forbrugerne. En konklusion som også blev fundet i deres opdatere opinion fra februar 2018<sup>4</sup>.

### Industriens anbefalinger

Den europæiske brancheforening Cosmetics Europe har i 2018 opdateret deres [anbefalinger for mineralske olier i kosmetik](#). Vi anbefaler vores medlemmer at følge denne anbefaling, da den baserer sig på videnskabelige studier, herunder anbefalinger fra de tyske miljømyndigheder. Den sikrer, at der ikke er en sundhedsmæssig risiko forbundet med at bruge mineralske olier i kosmetik, hvad angår de kvaliteter, der lever op til kravene for føde-varekvalitet og farmaceutiske produkter.”

### Baggrund

I mere end 100 år er mineralolier (ofte også kaldet paraffiner og petrolatum) blevet anvendt i kosmetiske produkter som sikre og uundværlige råvarer. De anvendes med forskellige konsistens i kosmetik, for eksempel som flydende olier eller faste vokstyper. På grund af deres fremragende hudtolerance, deres særlige pleje- samt beskyttende egenskaber er mineralolier særligt velegnet til mange kosmetiske produkter. Desuden har de en filmdannende og hydrofob egenskab. I læbestifter betyder dette, at mineralolier eksempelvis understøtter glansdelen. Desuden kan de give det kosmetiske produkt en vis fasthed og beskytte huden mod fugttab. Stoffe, som minder om mineralske olier, er også blevet påvist i den menneskelige hud, i naturlige fedtstoffer og vokstyper, samt i planteolier og bivoks.

---

<sup>1</sup> Boogaard P J, Goyak K O, Biles R W, van Stee L L, Miller M S, Miller M J (2012). Comparative toxicokinetics of lowviscosity mineral oil in Fischer 344 rats, Sprague-Dawley rats, and humans – implications for an Acceptable Daily Intake (ADI). Regul Toxicol Pharmacol, 63(1): 69-77

<sup>2</sup> L Barp, M Biedermann, K Grob, F Blas-Y-Estrada, U Nygaard, J Alexander, J Cravedi, (2016) Accumulation of mineral oil saturated hydrocarbons (MOSH) in female Fischer 344 rats: Comparison with human data and consequences for risk assessment, Science of the Total Environment 575 (2017) 1263–1278

<sup>3</sup> BfR Stellungnahme Nr. 014/2015 des BfR vom 26. Mai 2015, <http://skinanim.com/assets/frontend/onepage/pdf/mineraloele-in-kosmetika-gesundheitliche-risiken-sind-nicht-zuerwarten.pdf>

<sup>4</sup> Updated BfR Opinion No. 008/2018 of 27 February 2018, <https://www.bfr.bund.de/cm/349/highly-refined-mineral-oils-in-cosmetics-health-risks-are-not-to-be-expected-according-to-current-knowledge.pdf>

### Høje krav til kvalitet og renhed

Kosmetikproducenter bruger kun højt raffinerede mineralolier af høj kvalitet i deres produkter. De opfylder omfattende lovbestemmelser og kvalitetsspecifikationer baseret på Kosmetikforordningen og forskellige Pharmacopoeia's anbefalinger.

Det betyder, at de mineralske olier, der anvendes, er af farmaceutisk kvalitet. De krav til kvaliteten og renheden af mineralske olier, som altid har været anvendt, er ligeledes defineret i anbefalingerne fra Cosmetics Europe. De omfatter særlige specifikationer for læbepleje, da disse produkter anvendes direkte på læberne og kan derfor nemt komme ind i kroppen gennem en oral indtagelse. Desuden er alle kosmetiske produkter testet og sikkerhedsvurderet af en specialuddannet ekspert, inden de markedsføres. De specifikke mineralske olier, der anvendes i kosmetiske produkter, er i kemisk henseende de mættede hydrocarboner (MOSH).

Før deres anvendelse i kosmetiske produkter, er mineralolier og voks oprenset til en høj renhedsgrad. Mængderne af MOAH, som stadig kan findes i produktet efter maksimal rensning, er sikre for forbrugerne i henhold til den nuværende viden. Mineralske olier, som stadig indeholder MOAH efter oprensningen, er gentagne gange blevet undersøgt<sup>5</sup>, og man har ikke fundet en potentiel sundhedsrisiko. Dette er også bekræftet gennem et nyligt udgivet studie fra det canadiske ministerium for miljø og sundhed i marts 2015<sup>6</sup>. Endvidere understøtter mange af de carcinogenitets studier, som findes i ECHA<sup>7</sup>, at mineralske olier i kosmetik ikke resulterer i en kræftfremkaldende effekt.

Alle råvarer skal være grundigt testet og opfylder de højeste standarder med hensyn til renhed og kvalitet. Disse krav gælder naturligvis også for kosmetiske råvarer baseret på mineralolie. Adskillige undersøgelser<sup>1,2,5</sup> viser, at mineralolier, der anvendes som ingredienser i kosmetiske produkter, ikke udgør nogen sundhedsrisiko og er sikre. I mange videnskabelige undersøgelser<sup>8</sup> er det blevet konstateret, at de ikke har nogen kræftfremkaldende effekt.

### Ingen grund til bekymring

Forbrugerne kan således bruge kosmetiske produkter, der indeholder mineralolie uden bekymringer.

---

<sup>5</sup> Brown, B. E., Diembeck, W., Hoppe, U., & Elias, P. M. (1995). Fate of topical hydrocarbons in the skin. JOURNAL OF THE SOCIETY OF COSMETIC CHEMISTS, 46(1), 1-9.

<sup>6</sup> Health Canada Environment Canada (2015) Draft Screening Assessment. Petroleum Sector Stream Approach. Petrolatum and Waxes [Stream 4]. Chemical Abstracts Service Registry Numbers: 8009-03-8, 64742-61-6, 64743-01-7.

<sup>7</sup> ECHA (European Chemicals Agency), 2015. Published information on the REACH Registration Dossier on White mineral oil (petroleum) (CAS Number 8042-47-5).

<sup>8</sup> EFSA (2008) Note for guidance food contact materials, Annex 4 to Chapter 3. JECFA (2003). Mineral oils (medium- and low-viscosity) and paraffin waxes. First draft by E. Vasavour and J. Chen. WHO Food Additives Series: 50 <http://www.inchem.org/documents/jecfa/jecmono/v50je04.htm>